

30 Edycja Pucharu Tarnowa

Cykl wyścigów rowerowych MTB w konkurencji cross-country (XCO)

REGULAMIN

1. Organizatorzy

Stowarzyszenie Sportowe „SOKÓŁ TARNÓW” 33-100 Tarnów, ul. Przybyłkiewicza 61 przy współpracy Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

2. Terminy :

1 WYŚCIG - 16.06.2024 r.
W RAMACH:
#TARNOWSKIFESTIWALROWEROWY
2 WYŚCIG - 25.08.2024 r.
3 WYŚCIG - 29.09.2024 r.

Pierwsza edycja organizowana w ramach #TARNOWSKIFESTIWALROWEROWY w trakcie którego oprócz Pucharu Tarnowa MTB, rozegrany zostanie Pucharek Tarnowa MTB dla dzieci oraz Tarnowskie Ściganki. Oprócz zawodów głównych przewidujemy również wiele innych atrakcji tworzących

3. Miejsce zawodów:

Wszystkie wyścigi zorganizowane będą w Tarnowie na Górze św. Marcina – Park biegowy „Marcinka” Tarnów, ul. Harcerska

4. Klasa wyścigów

Wyścigi umieszczone w kalendarzu imprez Polskiego Związku Kolarskiego

5. Uczestnictwo

Startujący w zawodach powinni posiadać: licencje PZKol. **Dopuszcza się zawodników bez licencji.** Startujący bez licencji powinni posiadać: dobry stan zdrowia, co potwierdzają na stosownym oświadczeniu w biurze zawodów, dowód tożsamości oraz pełny kask kolarski; niepełnoletni muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

6. Kategorie wiekowe:

Kategorie dziecięce rozgrywane w ramach imprezy “Pucharek Tarnowa z Decathlon Tarnów” posiadający osobny regulamin

MEŹCZYŹNI:

Żak	11-12 lat (ur. 2013-2012)
Młodzik	13-14 lat (ur. 2011-2010)
Junior młodszy	15-16 lat (ur. 2009-2008)



Junior	17-18 lat (ur. 2007-2006)
Elita + U23 (Open)	19 lat i więcej (ur. 2005 i starsi)
Masters I	30-39 lat (ur.1994-1985)
Masters II	40-49 lat (ur. 1984-1975)
Masters III	50-59 lat (ur. 1974-1965)
Masters IV	60 lat i więcej (ur.1964 i starsi)

KOBIETY:

Żakini	11-12 lat (ur. 2013-2012)
Młodziczki	13-14 lat (ur. 2011-2010)
Juniorka młodsza	15-16 lat (ur. 2009-2008)
Juniorka	17-18 lat (ur. 2007-2006)
Elita + U23 (Open)	19 lat i więcej (ur. 2005 i starsze)
Kobiety Masters	40 lat i więcej (ur. 1984 i starsze)

7. Zgłoszenia, Opłaty startowe

Zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej na kolejne wyścigi online (www.sokoltarnow.pl) w terminach:

1 WYŚCIG	-	opłaty online do 13.06.2024 r. do godz. 24:00
2 WYŚCIG	-	opłaty online do 22.08.2024 r. do godz. 24:00
3 WYŚCIG	-	opłaty online do 26.09.2024 r. do godz. 24:00

Dodatkowe zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą w dniu zawodów.

Kategoria	Opłaty startowe i zgłoszenia w terminie dokonane online	Opłaty startowe i zgłoszenia dokonane w biurze zawodów w dniu zawodów
Żakini, Żak	40 zł	50 zł
Młodziczka, Młodzik	40 zł	50 zł
Juniorka młodsza, Junior młodszy	40 zł	50 zł
Juniorka, Junior	40 zł	50 zł
Elita+U23 OPEN kobiety, mężczyźni	60 zł	70 zł
Masters I, II, III, IV, Kobiety Masters	60 zł	70 zł

Opłata za wydanie pierwszego numeru startowego wynosi 0 zł, jednak wydanie kolejnego numeru będzie wiązało się z uiszczeniem kwoty 15 zł za kolejny numer

8. Biuro wyścigów

Biuro wyścigów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 8:00 do 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu.

Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w wyścigach prezentując licencje (w przypadku zawodników bez licencji stosowne oświadczenia o stanie zdrowia) w biurze zawodów w godzinach pracy biura wyścigów zgodnie z programem minutowym.

9. Treningi



Oficjalny trening na trasie w dniu zawodów dozwolony jest wyłącznie po zakończeniu wszystkich formalności w biurze wyścigu i odebraniu numerów startowych. Podczas treningu zawodnik musi posiadać numer startowy na rowerze. Podczas trwania wyścigów trening na trasie wyścigu jest zabroniony.

10. Trofea, nagrody i świadczenia

Miejsca I do VI dyplomy

Miejsca I do III medale oraz nagrody rzeczowe

Wysokość nagród podana zostanie na odprawie technicznej.

11. Pomoc techniczna

Pomoc techniczna zgodnie z przepisami PZKol (4.2.041-4.2.049)

12. Ceremonia dekoracji

Ceremonia dekoracji odbędzie się ok. godz. 12:20 dla pierwszych dwóch bloków startowych oraz ok. godz. 14:45 dla pozostałych – dla kategorii DZIECI po ukończeniu wyścigów ok. godz. 13:00

13. Kary

W zakresie kar obowiązują przepisy PZKol.

14. Minutowy program zawodów :

Przyjmowanie zgłoszeń od godz. 8:00 - do 30 min przed startem

Odprawa techniczna : godz. 9:45

Godz. startu	Kategoria	Ilość okrążeń	Czas trwania wyścigu
10:00	Żak	2 , trasa skrócona	20-30 min
10:02	Żakini	2 , trasa skrócona	20-30 min
		zmiana trasy	
11:00	Młodzik	2	30-45 min
11:02	Młodziczka	2	30-45 min
11:04	Kobiety Masters	2	30-45 min
11:45	Junior Młodszy	3	45-60 min
11:47	Juniorka Młodsza	3	45-60 min
11:49	Masters I, Masters II	3	45-60 min
11:51	Masters III, Masters IV	3	45-60 min
12:50	Dekoracja (żak, żakini, młodzik, juniorka młodsza, młodziczka, junior młodszy, mastersi)		
12:50	OPEN Mężczyźni	W dniu zawodów	75-90 min
12:52	Junior	W dniu zawodów	60-75 min
12:54	OPEN Kobiety	W dniu zawodów	75-90 min
12:56	Juniorka	W dniu zawodów	45-70 min
14:45	ONE LEG RACE	1 okrążenie trasy "Pucharu Tarnowa"	10 min
11:00 - 14:30	NINIA WARRIOR - tor z przeszkodami	dwa przejazdy konkursowe	
15:00	BUNNY HOP CHALLENGE	każdy zawodnik ma 2 próby	ograniczenie do 30 zawodników

15. Trasa

Szczegóły dotyczące trasy wyścigu zostaną zamieszczone na stronie internetowej: www.sokoltarnow.pl w dniu 16.05.2023

16. Komisja sędziowska

Komisja sędziowska jest powołana przez PZKOL

17. Szpital

Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SPZOZ Tarnów ul. Lwowska 178A

18. Wyniki

Wyniki dostępne na stronie www.sokoltarnow.pl

19. Klasyfikacja Generalna

Zwycięzcą challeng'u o Puchar Tarnowa MTB 2023 zostaje zawodnik, który zgromadzi największą ilość punktów we wszystkich trzech wyścigach. W przypadku zgromadzenia takiej samej ilości punktów przez kilku zawodników, decyduje miejsce w ostatnim, trzecim wyścigu.

Tabela punktacji challeng'u o Puchar Tarnowa MTB :

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PKT	25	22	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

20. Bunnyhop Challenge

- Konkurencja dodatkowa rozgrywana na pierwszej edycji 16 czerwca.
- Zapisy w dniu zawodów do godz. 14.00
- Udział bezpłatny
- Kategorie: Mężczyźni / Kobiety
- Obowiązkowy kask!
- Nagrody otrzymają trzy najlepsze kobiety oraz trzech mężczyzn
- Schemat rywalizacji:
Zawody polegają na przeskoczeniu ponad poprzeczką jadąc rowerem, tak aby nie zrzucić jej ze stojaków. Zawodnik, któremu uda się przeskoczyć przechodzi do następnej rundy. Zawodnik, który zrzuci poprzeczkę odpada z dalszej rywalizacji. Początkowa wysokość poprzeczki wynosić będzie ok. 30cm i z każdą kolejną rundą zwiększana o 5cm. Od wysokości 40cm wzwyż, zawodnikom przysługują po dwie próby na każdą rundę.
Zawody kontynuowane będą do momentu, w którym zostanie jeden zawodnik. W

przypadku gdy większa ilość zawodników nie jest w stanie przeskoczyć danej wysokości, zarządzona zostanie dogrywka w postaci większej ilości prób. W przypadku dalszego braku wyłonienia zwycięzcy, poprzeczka zostanie obniżona, a zawodnicy będą skakać, dopóki wszyscy poza jednym jej nie strącą.

- Dopuszczone są wszystkie rodzaje rowerów, a także pedały platformowe oraz wpinane
- Linia maksymalnego rozbiegu zostanie wyznaczona przez organizatora
- Zabrania się wspomagania zawodnika na rozbiegu przez osoby trzecie (pchanie, ciągnięcie itp)

21. ONE LEG RACE

- Konkurencja dodatkowa rozgrywana na pierwszej edycji 16 czerwca.
- Zapisy w dniu zawodów do godz. 14.00
- Udział bezpłatny
- Kategorie: Mężczyźni / Kobiety
- Obowiązkowy kask!
- Nagrody otrzymają trzy najlepsze kobiety oraz trzech mężczyzn
- Schemat rywalizacji:

Zawodnicy jadą jedno pełne okrążenie trasy dziecięcej wyznaczonej w ramach Pucharu Tarnowa MTB z odkręconym jednym pedałem. Pedało musi zostać fizycznie usunięte z rowera na czas przejazdu. Dopuszcza się bieg wraz z rowerem po trasie.

22. NINIA WORRIOR - tor z przeszkodami

- Konkurencja dodatkowa rozgrywana na pierwszej edycji 16 czerwca.
- Zapisy w dniu zawodów w trakcie trwania konkurencji
- Udział bezpłatny
- Kategorie: Open
- Obowiązkowy kask!
- Zawodnik ma 2 próby pokonania toru przeszkód i wykonania na nim wszystkich zaplanowanych zadań. Liczy się czysty przejazd czyli wykonanie wszystkich zadań oraz nie dotknięcie nogą ziemi.
- Zwycięzcą zostaną osoby z 3 najlepszymi czasami w trakcie całego dnia.

- **21. Postanowienia końcowe**

Wyścigi przeprowadzone są zgodnie z Regulaminem Kolarstwa Górskiego (MTB) PZKol. W sprawach nie objętych postanowieniami niniejszego regulaminu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Podczas treningu i wyścigu zawodnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach.

Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki oraz za zaginione rzeczy.

W trakcie wyścigów zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem przez zawodnika zgody na wykorzystanie jego wizerunku w materiałach prasowych i promocyjnych związanych z wyścigiem.

Odpowiedzialny za organizację Pucharu Tarnowa MTB 2023

Piotr Mucha

Wiceprezes Zarządu Stowarzyszenia Sportowego Sokół Tarnów

tel. 698486376

email: puchartarnowa@gmail.com

DYREKTOR-SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Marek Rutkiewicz