

Regulamin Mistrzostw Polski ENDURO MTB 2023 8-9.07.2023

Art. 1. CEL IMPREZY

- popularyzacja enduro jako dyscypliny sportu
- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
- Promowanie walorów miejscowości turystycznych oraz istniejących tras MTB
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach

Art. 2. ORGANIZATOR

Organizatorem Mistrzostw Polski Enduro 2023 jest

Fundacja Arek Bike Center

Lipowa 59, 43-450 Ustroń

NIP 5482705060

www.arekbikecenter.com

info@arekbikecenter.com

Dyrektor zawodów: Arkadiusz Perin, tel. 509781123, email: arkadiuszperin@gmail.com

Koordynator zawodów Maciej Bojda, tel. 504 680 172, email: maciek.arekbikecenter@gmail.com

Firma odpowiedzialna za pomiar czasu: **Jutra - Race Center**, biuro@jutra.app

Art. 3. MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniach 8-9.07.2023 w miejscowości Sienna, województwo

Dolnośląskie. **Art. 4. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów będzie mieścić się obok wypożyczalni/ sklepu Arek Bike Center niedaleko dolnej stacji wyciągu Effka, Sienna 11a, 57-550 Sienna. Będzie czynne od 13:00 – 18:00 w piątek, 7:00-7:30 w sobotę.

Art. 5. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy posiadający ważną licencję kolarską wydaną przez organ UCI oraz zawodnicy nieposiadający licencji kolarskiej- w kategoriach hobby.

Kategorie licencja:

- Mężczyźni U21 (15-20 lat - roczniki 2003-2008)
- Mężczyźni Elita (21-34 lat - roczniki: 1989-2002)
- Mężczyźni Masters 1 (35-44 lat - roczniki 1979-1988)
- Mężczyźni Masters 2 (45 lat i więcej - roczniki 1978 i starsze)

- Kobiety Elita (15 -34 lat - roczniki 1989-2008)
- Kobiety Masters Open (1988 i starsze)
- E-Bike Kobiety OPEN (1950 - 2008)
- E-Bike Mężczyźni OPEN (1950 - 2008)

Kategorie HOBBY (bez licencji)

- Kobiety hobby Open (1950 - 2008)
- Mężczyźni hobby Open (1950 - 2008)
- Junior hobby (2003 - 2008)
- E- bike hobby Mężczyźni Open (1950 - 2008)
- E- bike hobby Kobiety Open (1950 - 2008)

W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie i posiadający odpowiedni sprzęt: sprawny rower z co najmniej przednim amortyzatorem oraz dwoma sprawnymi hamulcami, kask pełny "fullface", ochraniacze zabezpieczające. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane są następujące ochraniacze: ochraniacz pleców typu Żółw lub buzer lub plecak z ochraniaczem posiadający atest, nakolanniki, nałokietniki, rękawiczki z długimi palcami oraz certyfikowany kask typu Fullface. W przypadku osób dorosłych ochraniacze łokci są rekomendowane.

Art. 6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: <https://jutra.app/>

do dnia 06.07.2023 (czwartek) do godziny 20:00.

Maksymalna liczba uczestników 275 osób, decyduje kolejność wpłat. Po osiągnięciu limitu (opłacone miejsca) zapisy i możliwość wpłaty przez stronę internetową zostaną zablokowane.

Dokonując zgłoszenia i wypełniając kartę zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższą klauzulę: "Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wynikłe wskutek ich startu w zawodach.

Przez akceptację niniejszej klauzuli uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń sędziów i służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w w/w zawodach. Mój stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tych zawodach sportowych, bez ryzyka utraty zdrowia bądź życia.

Zapoznałem się z formułą i trasą zawodów. Jestem świadomy zagrożeń wynikających z uczestnictwa w zawodach.

Posiadam ważne ubezpieczenie w zakresie następstw nieszczęśliwych wypadków, kosztów leczenia oraz kontuzji sportowych.

Nie jestem pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych bądź substancji wywierających niekorzystny wpływ na zdolność oceny sytuacji i ryzyka wynikającego z uczestnictwa w zawodach. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatora oraz jego partnerów, prasę, radio i telewizję.

Zobowiązuję się do przestrzegania obowiązujących państwowych przepisów sanitarnych związanych z epidemią Covid-19.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000).

Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy OSOBIŚCIE i zgodnie z prawdą oraz kompletnie. "

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu pod oświadczeniem, które należy wydrukować, podpisać i dostarczyć do biura zawodów (nie dotyczy zawodników licencjonowanych).

Art. 7. PAKIET STARTOWY (OPŁATA STARTOWA + NIŻEJ WYMIENIONE)

Pakiet startowy dla zawodników online wynosi : 240,00 zł brutto.

Zapisy na miejscu: 290,00 zł brutto.

W ramach pakietu startowego każdy zawodnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z pakietem startowym
- chip pomiarowy przyporządkowany danemu zawodnikowi **(w przypadku nie zwrócenia chipa zostanie naliczona kara w wysokości 70€)**
- zabezpieczenie medyczne przez dwa dni w wyznaczonych godzinach w trakcie rozgrywania zawodów,
- bufet zlokalizowany w połowie długości podjazdu (podjazd jeden do wszystkich OS-ów), wyposażony w napoje oraz przekąski, otwarty dla zawodników podczas trwania zawodów (sobota i niedziela)
- 1 wjazd wyciągiem do wykorzystania w niedzielę do wjazdu na OS3- Dzik (obowiązuje limit wagowy na wyciągu 18kg!)
- profesjonalny pomiar czasu <https://jutra.app/>
- nagrody dla najlepszych zawodniczek / zawodników

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie przystąpiły do zawodów lub je nie ukończyły.

Art. 8. NAGRODY

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymają medale i dyplomy oraz nagrody

rzeczowe. W elicie mężczyzn i kobiet nagrody pieniężne 1m. 800 zł, 2m. 600 zł, 3m. 400 zł.

W kategoriach licencjonowanych zwycięzcy otrzymają tytuł Mistrza Polski, koszulki mistrzowskie oraz medale.

W dekoracji bierze udział trzech najlepszych zawodników każdej kategorii.

Art. 9. ZASADY ROZGRYWANIA

- FORMUŁA ZAWODÓW

I DZIEŃ - SOBOTA 08.07.2023

Zawodnicy mają do przejechania jeden Odcinek Specjalny- Prolog, to znaczy, że wyniki uzyskane na nim układają listę startową na kolejne odcinki specjalne, następnego dnia. Czas Prologu będzie brany pod uwagę do łącznego czasu, do klasyfikacji generalnej całych dwudniowych zawodów. Na Prolog nie obowiązuje lista startowa, zawodnik może stawić się na start w dowolnej chwili w godzinach:

12-12:30 kat. E-bike

12:35-15:30 pozostałe kategorie

Każdy zawodnik ma obowiązek przejechania tego odcinka, w innym przypadku nie zostanie sklasyfikowany.

Dla zawodników startujących na rowerach elektrycznych do pokonania będzie dodatkowy odcinek- PowerStage. PowerStage to pętla zawierająca odcinki podjazdowe i zjazdowe. Czas z tego odcinka również będzie liczył się do ogólnego czasu zawodów. Kolejność startu na tym odcinku jest dowolna, na trasie może znaleźć się maksymalnie 3 zawodników, minimalna przerwa czasowa startu pomiędzy zawodnikami to 20 sekund.

Lista startowa na drugi dzień zawodów ustalana jest na podstawie klasyfikacji generalnej wyników z pierwszego dnia – osoby, które uzyskały najlepszy czas w pierwszym dniu zawodów, startują na końcu swojej kategorii. Starty rozpoczną się od osób, które uzyskały najsłabsze wyniki. Lista startowa na drugi dzień zostanie opublikowana w sobotę o godzinie 20:00 na stronie internetowej jutra.app oraz na stronie wydarzenia na Facebooku.

II DZIEŃ – NIEDZIELA 09.07.2023

Zawodnicy mają do przejechania cztery odcinki specjalne: OS2, OS3, OS4, OS5. Na wszystkie odcinki specjalne w drugim dniu zawodów obowiązuje jedna lista startowa, ustalona na podstawie klasyfikacji generalnej dwóch OS-ów z dnia poprzedniego. W przypadku OS3 obowiązuje wjazd wyciągiem, na wszystkie pozostałe OS z pierwszego i drugiego dnia, poruszamy się / dostajemy się o własnych siłach.

Wjazd wyciągiem na OS3 - (konieczność okazania przez zawodnika numeru startowego) nie obowiązuje kolejka do bramek przy wyciągu. Należy podejść z otrzymanym w pakiecie startowym karnetem bezpośrednio do bramek (czytnika karnetu). Planując start na OS3 należy natomiast wziąć pod uwagę kolejkę do wyciągu po przejściu bramek, oraz czas wjazdu wyciągu – w związku z tym zalecamy zabezpieczyć sobie na to około 30 minut z

przewidzianego czasu na dostanie się na start OS 3).

W niedzielę, po około 30 minutach od przejechania ostatniego zawodnika przez ostatni OS w miasteczku zawodów odbędzie się dekoracja zwycięzców.

Kolejność startów zawodników (w niedzielę) na odcinkach specjalnych według kategorii jest niezmienna i przebiega jak następujący sposób.

1. E- bike hobby Mężczyźni Open
2. E- bike hobby Kobiety Open
3. E-Bike kobiety z licencją
4. E-Bike mężczyźni z Licencją
5. Hobby kobiety
6. Hobby junior
7. Hobby mężczyźni
8. Kobiety elita (licencja)
9. Kobiety elita (licencja)
10. Mężczyźni junior (licencja)
11. Mężczyźni masters 2
12. Mężczyźni masters 1
13. Mężczyźni elita

- Kolejność startów (w niedzielę) według kategorii jest niezmienna i przebiega zgodnie z zapisami niniejszego regulaminu.
- Start zawodów zarówno w pierwszym, jak i drugim dniu, odbywa się w miasteczku zawodów przy podium, na parkingu pod hotelem Czarna Perła – każdy zawodnik, aby zostać sklasyfikowanym, zobowiązany jest do obecności w tym miejscu o wyznaczonej godzinie. W tym czasie zostaną naklejone znaczniki na poszczególne części roweru, które nie mogą zostać wymienione w trakcie zawodów.
- W kategoriach E-Bike, rowery elektryczne muszą posiadać fabryczny chip ograniczający prędkość maksymalną do 25 km na godzinę. Rowery elektryczne zostaną wrywkowo sprawdzone, czy posiadają fabryczne ograniczenie prędkości.
- Po ukończeniu wszystkich OS, należy wstawić się w wyznaczonym czasie w miasteczku zawodów przy podium.

Godziny startu poszczególnych zawodników z miasteczka zawodów (zjazd z podium) oraz godziny startów zawodników na poszczególnych OS podane zostaną do wiadomości w biurze zawodów oraz na jutra.app, a także w wydarzeniu zawodów na fanpage'u Arek Bike Center w portalu społecznościowym Facebook: <https://www.facebook.com/ArekBikeCenter> w dniu 08.07.2023 (sobota) o godzinie 21:00

Godziny startów odcinków specjalnych będą zgodne z harmonogramem, który jest załącznikiem do niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w harmonogramie przebiegu zawodów ze względów organizacyjnych. Wszelkie zmiany będą komunikowane w biurze zawodów oraz w wydarzeniu zawodów na fanpage'u Arek Bike Center w portalu społecznościowym Facebook: <https://www.facebook.com/ArekBikeCenter>

HARMONOGRAM ZAWODÓW

PIĄTEK

- 13:00 – 18:00 zapisy na zawody

SOBOTA :

- 07:30 - 09:00 zapisy na zawody
- 09:00 - 16:45 treningi
- 11:45 - 15:30 trasa Klakier zamknięta dla treningów
- 12:00 - 12:30 prolog E-Bike / trasa Klakier
- 12:35 - 15:30 prolog / trasa Klakier
- 16:45 - 19:00 końcówka trasy DH CUP (dolna sekcja skoczni) zamknięta ●
- 17:00 - 17:30 power Stage E-Bike
- 20:00 ogłoszenie listy startowej zawodów na niedzielę

NIEDZIELA

- **08:00 start pierwszego zawodnika (według listy startowej) z miasteczka plus oklejenie roweru przez sędziów**
- 01:20 czas zawodnika na dojazd do OS 1
- 09:20 start pierwszego zawodnika na OS 1 "Kalifornia"
- 01:00 czas zawodnika na dojazd do OS 2
- 11:30 start pierwszego zawodnika na OS 2 "Gargamel"
- 02:00 czas zawodnika na dojazd do OS 3 - wjazd wyciągiem + przerwa serwisowa
- 13:40 start pierwszego zawodnika na OS 3 "Dzik"
- 00:45 czas zawodnika na dojazd do OS 4
- 14:30 start pierwszego zawodnika na OS 4 "Sowa + DH Cup"
- **16:00 dekoracja zwycięzców (godzina może ulec zmianie)**

OGÓLNE INFORMACJE

- Zawody polegają na pokonaniu w jak najkrótszym czasie wyznaczonych odcinków specjalnych zwanych OS. Zwycięzcą kategorii zostaje osoba, której suma czasów przejechania wszystkich sześciu OS-ów będzie najmniejsza.
- Trasa zawodów zostanie opublikowana przez organizatorów minimum 10 dni przed zawodami
- Po odcinkach specjalnych i odcinkach dojazdowych można poruszać się jedynie na rowerze lub pieszo prowadząc lub niosąc rower. Złamanie tego nakazu skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją.

- Uczestnik ma obowiązek posiadania kasku z pełną szczęką (fullface) na odcinkach specjalnych. W trakcie odcinków dojazdowych poruszanie się na rowerze w kasku jest również obowiązkowe, z tym że dopuszczone jest również użycie kasku typu Open Face. Brak prawidłowo założonego kasku w czasie jazdy na rowerze karany jest dyskwalifikacją.
- Podczas zawodów nie dopuszcza się możliwości powtarzania przejazdów OS (np. w przypadku defektu roweru lub upadku).
- W przypadku nieobecności zawodnika na starcie OS-u w dokładnym, ustalonym dla niego czasie startu, zawodnik traci możliwość wystartowania na tym odcinku. Za ten odcinek naliczony zostanie mu ostatni czas osiągnięty przez osobę startującą w jego kategorii plus 1 sekunda. Wyjątek od tej sytuacji może nastąpić jedynie na skutek odmiennej decyzji sędziiego startu, w porozumieniu z sędzią głównym zawodów. Starty tego zawodnika na kolejnych OS-ach przebiegają zgodnie z niezmienionymi ustaleniami. Taką możliwość każdy zawodnik może wykorzystać tylko raz podczas trwania całych zawodów. Kolejne spóźnienie będzie karane dyskwalifikacją.
- Przebieg trasy będzie oznaczony taśmami po prawej i po lewej stronie, zawodnik ma obowiązek jazdy pomiędzy nimi. Żeby zostać sklasyfikowanym, musi przejechać pomiędzy taśmami we wszystkich oznaczonych nimi miejscach. Ominięcie któregośkolwiek wiąże się z dyskwalifikacją. W kluczowych punktach trasy będą rozstawione osoby porządkowe i sędziowie (mający łączność, ubrani w kamizelki odbłaskowe).
- Trasa dojazdowa oznaczona zostanie tabliczkami z czerwonymi strzałkami, wskazującymi kierunek ruchu.
- Zawodnicy nie mogą w trakcie zawodów wymieniać roweru oraz jego następujących elementów: ramy, amortyzatorów, kół. Każdy niewymienialny element roweru zostanie oznaczony przez sędziów w momencie startu z rampy startowej naklejką, której nie wolno naruszyć.
- Serwis roweru w trakcie całych zawodów musi opierać się na samowystarczalności zawodnika – tzn. może on dokonywać go wyłącznie samodzielnie, lub z pomocą innego zawodnika biorącego udział w zawodach, przy użyciu jedynie tych elementów i narzędzi, które ma przy sobie podczas startów. Wyjątek od powyższej zasady dotyczy jedynie przerwy technicznej oznaczonej w harmonogramie zawodów, mającej miejsce w drugim dniu zawodów pomiędzy OS5 a OS6. W tym czasie w serwisie rowerów mogą brać udział osoby trzecie, a także dozwolone jest korzystanie z zewnętrznych części serwisu oraz narzędzi. Natomiast niezmiennie nie wolno wymieniać części roweru oznaczonych naklejkami.
- Zawodnicy podjeżdżający na start kolejnych OS-ów mijają bufet, który jest jednocześnie punktem kontrolnym. W trakcie podjazdu każdy zawodnik zobowiązany jest zgłosić się do obsługi bufetu w celu spisania swojego numeru startowego.
- Rywalizacja powinna odbywać się w duchu fair play. Jadący wolniej zawodnicy powinni w miarę możliwości ułatwić manewr wyprzedzania szybszym zawodnikom.
- Podczas trwania zawodów, zawodnik startujący na rowerze E-bike nie może ładować, ani wymieniać baterii w swoim rowerze. Jest to możliwe tylko i wyłącznie w sobotę po zakończeniu i w niedzielę przed stawieniem się na start z podium z miasteczka zawodów.
- **Rowery elektryczne nie mogą posiadać dodatkowych chipów odblokowujących seryjną blokadę prędkości do 25km/h.**
 - W przypadku nie zwrócenia chipa, zostanie nałożona kara w wysokości 70€.
 - Podczas trwania zawodów rowery elektryczne będą wyrywkowo sprawdzone przez Sędziów oraz Organizatorów, czy posiadają fabryczne ograniczenie prędkości (25km/h)
 - zawodnicy startują zgodnie z wyznaczonym dla nich czasem na liście startowej, po przeprowadzeniu procedury startu przez startera

Art. 10. KARY

- Za poruszanie się po odcinkach specjalnych i odcinkach dojazdowych (za wyjątkiem dojazdu do Prologu i OS3) inaczej, jak na rowerze bądź pieszo prowadząc lub niosąc rower zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.
- Za przemieszczanie się po trasie i podczas dojazdów na OS na rowerze bez poprawnie założonego i zapiętego kasku zawodnik zostaje zdyskwalifikowany.
- Za niestosowanie się do poleceń sędziów i służb porządkowych zawodnik zostaje ukarany zgodnie z decyzją sędziego głównego, karą czasową lub dyskwalifikacją.
- Niestosowanie się do powyższego regulaminu karane jest zgodnie z decyzją sędziego głównego, karą czasową lub dyskwalifikacją.
- W przypadku zgubienia chipa, a w związku z czym odczytanie wyników nie jest możliwe, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany i traci możliwość dalszego udziału w zawodach.
- W sprawach spornych lub nieujętych w niniejszym regulaminie ostateczną decyzję podejmuje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

Art. 11. KONTROLA ANTYDOPINGOWA

Zgodnie z przepisami PZKol i UCI.

Art. 12. SZPITALA

Specjalistyczne Centrum Medyczne im. św. Jana Pawła II S.A.
ul. Jana Pawła II 2,
57-320 Polanica Zdrój
SOR tel. 74 86 21 100 wew. 162, e-mail: sekretariat.sor@scm.pl

Art. 13. RODO

Każdy uczestnik imprezy musi podpisać oświadczenie o polityce prywatności RODO, co jest równoznaczne z jego akceptacją.

Art. 14. PRZEPISY KOŃCOWE

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami Polskiego Związku Kolarskiego. ● Delegata Technicznego deleguje Komisja BMX i Kolarstwa Zjazdowego PZKol, Sędziego Głównego deleguje Kolegium Sędziów PZKol, a pozostałych Sędziów (może być na wniosek organizatora) odpowiednie Kolegium.
- Zawodnik zostanie dopuszczony do startu w zawodach po potwierdzeniu swojego udziału w Biurze Zawodów oraz po przymocowaniu numeru startowego oraz chip'a pomiaru czasu. ● Każdy z zawodników bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. ● Uczestnicy zawodów są zobowiązani do ubezpieczenia się we własnym zakresie (organizator ich nie ubezpiecza).
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe wypadki i kradzieże. ● Osoby bez numerów startowych poruszające się na rowerach po trasach zawodów będą usuwane z trasy przez obsługę techniczną.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie jego nieprzestrzegania.

- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych i zdarzeń losowych.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie tras i odcinków dojazdowych oraz o szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania kultury osobistej oraz przestrzegania zasad fair play.
- We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem zawodów.

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI
Regulamin Zatwierdzono
Pruszków, dn.21.06.2023 r.

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego
Marek Rutkiewicz